

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 25 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ им. И.В. ГРАЧЁВА**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 25 с УИОП

В.В. Солнышкина

Пр № 199-о от 29.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАОУ СОШ №25 с УИОП им. И.В. Грачева**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ №25 с УИОП г. Калининграда (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в действующей редакции), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Школы.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Наблюдательным советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется ООП общего образования, учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Обучение осуществляется по **комбинированной** учебной неделе: реализация обязательной части ООП в соответствии с предметными областями и учебными предметами по 5-дневной учебной неделе (с понедельника по пятницу); части, формируемой участниками образовательных отношений, реализация индивидуальных образовательных маршрутов (ИОМ): курсов по выбору, занятий внеурочной деятельности – по субботам – по 6-дневной учебной неделе, во время каникул;

3. Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в две смены.

3.2. Процесс обучения преимущественно начинается с первого урока. Занятия по курсам по выбору, внеурочной деятельности, дополнительного образования, групп продленного дня (по присмотру и уходу), индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся в другую смену. Учебный день начинается в 8.00; вход учеников в здание - 7.20;

- предварительный звонок на первый урок – 7.58;

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока: 45 минут - 2-11 классы; в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра и т.д.; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

Расписание звонков при штатном режиме:

Понедельник – четверг

<i>1 смена</i>			<i>2 смена</i>		
<i>№ урока</i>	<i>время</i>	<i>перемена мин.</i>	<i>№ урока</i>	<i>время</i>	<i>перемена мин.</i>
1	(07.58)* 08.00-08.45	10			
2	(08.53) 08.55-09.40	15			

3	(09.53) 9.55-10.40	20			
4	(10.58) 11.00-11.45	15			
5	(11.58) 12.00-12.45	10			
6	(12.53) 12.55-13.40	10			
7	(13.48) 13.50-14.35	20	1	(13.48) 13.50-14.35	20
8	(14.53) 14.55-15.40		2	(14.53) 14.55-15.40	10
			3	(15.48) 15.50-16.35	10
			4	(16.43) 16.45-17.30	10
			5	(17.38) 17.40-18.25	

* предварительный звонок – обучающиеся обязаны войти в класс и подготовиться к уроку

Пятница

<i>1 смена</i>			<i>2 смена</i>		
<i>№ урока</i>	<i>время</i>	<i>перемена а мин.</i>	<i>№ урока</i>	<i>время</i>	<i>перемена мин.</i>
1	(07.58)* 08.00-08.40	10			
единый классный час					
	(08.48) 08.50-09.20	10			
2	(09.28) 9.30-10.10	15			
3	(10.23) 10.25-11.05	20			
4	(11.23) 11.25-12.05	15			
5	(12.18) 12.20-13.00	10			
6	(13.08) 13.10-13.50	10			
7	(13.58) 14.00-14.40	20	1	(13.58) 14.00-14.40	20
8	(14.58) 15.00-15.40		2	(14.58) 15.00-15.40	20
			3	(15.48) 15.50-16.30	10
			4	(16.38) 16.40-17.20	10
			5	(17.28) 17.30-18.10	

* предварительный звонок – обучающиеся обязаны войти в класс и подготовиться к уроку

3.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СП 3.1/2.4.3598-20.

3.6. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства СП 3.1/2.4.3598-20:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более

1 классы	21	7 классы	32
2 - 4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;

- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч.

- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.;
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

- продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч.

3.7. Расписание уроков.

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня

отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- При составлении расписания в основной и старшей школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В основной и старшей школе с целью оптимизации учебной нагрузки допускается проведение уроков блоками.

- В соответствии с СанПиНом СП 3.1/2.4.3598-20 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 8 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.8. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.9. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.10. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Школе;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.11. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором Школы.

3.13. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.14. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.15. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.16. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.17. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня (группа по присмотру и уходу).

3.18. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.19. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.20. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию), утвержденному директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.21. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.23. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.24. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают только при наличии медицинских справок.

3.25. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, Календарным учебным графиком, рабочими программами по предметам и модулям.

4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;

- об организации питания;

- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

4.1.2. Графики дежурств:

- администрации Школы;

- учителей и других педагогических работников.

4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

Пронумеровано с, прошнуровано

и скреплено печатью

В.В. Мухоморов

ЛИСТОВ

Д.А. Мухоморов

Мухоморов

2021 г.

